HOVORME O JEDLE

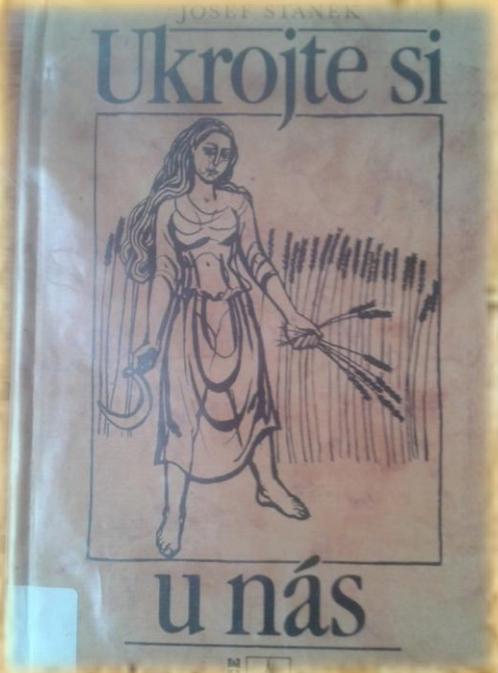
od 13. do 17. októbra 2014

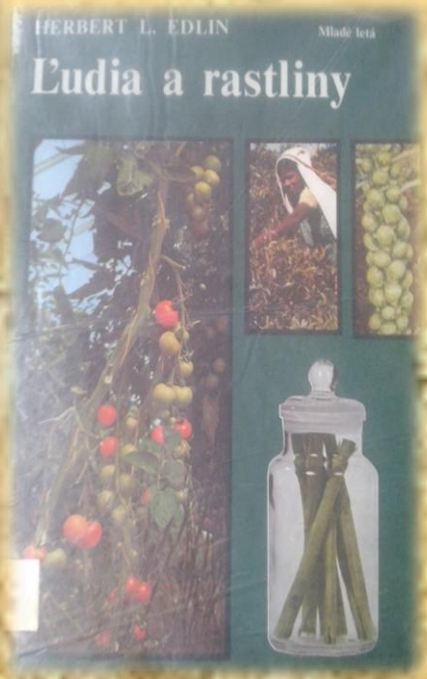
ZŠ nár. um. Ľ. Podjavorinskej Bzince pod Javorinou

13. 10. 2014
1. denná téma:
Chlieb, pečivo, obilniny, cestoviny

Aktivity:

1. **Aktivita** - **Pečenie chleba dnes a v minulosti** – pozeranie videa
2. **Aktivita** - **Spoznaj chuťou.** Deti rozoznávali so zaviazanými očami o aký druh pečiva či koláča ide. Zisťovali, či im viac chutí biely, grahamový alebo cereálny rožok.
3. **Aktivita** - **Chlieb a obilniny v odbornej literatúre** (práca žiakov II. stupňa) Spracovanie referátu **O bezlepkovej diéte**.
4. **Aktivita** - **Mladý jačmeň**. Deti si do ponožky nasadili semiačka pažiti a sledovali počas týždňa ako im rastie. Tým sme demonštrovali ako rastie obilie.


JOSEF STANĚK
Ukrojte si
u nás

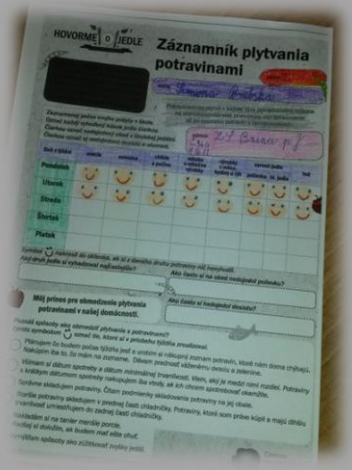

HERBERT L. EDLIN
Mladé letá
Ľudia a rastliny

2. denná téma
Plytvanie potravinami

1. Aktivita - vypracovanie návrhu na týždenné stravovanie: S mamičkou nakúpim len to, čo je naozaj k týždennému stravovaniu nutné. Návšteva potravín COOP Jednota.

2. Aktivita – Heslo: „Radšej si doložím, ak budem mať ešte chuť“. Príprava a ochutnávka nátierky v cvičnej kuchynke.

3. Aktivita – Vypracovanie záznamníkov plytvania potravinami v týždni (20. 10. – 24. 10. 2014)



14. 10. 2014
1. denná téma
Zelenina a ovocie

Aktivity:

1. Neobyčajne obyčajné jablko:

Súťažné kategórie:

- o najkrajšie ozdobené jabĺčko
- o najkrajšie namaľované jabĺčko
- o najlepší jablkový koláč
- o najkrajšiu báseň o jabĺčku
- o najkrajšiu žiakmi vyrobenú „mini knižku“ o jabĺčku.

2. Hra: Zapoj svoj zmysel!

Úlohou detí bolo rozpoznať chuťou, čuchom a hmatom rôzne druhy ovocia a zeleniny. Skúsili aj zázvorový čaj s medom, surový zázvor. Potom si ovocie a zeleninu očistili a nakrájali na olovrant.

VERONIKA
PERÁČKOVÁ, 8. RČ.

DANIELKA
JANÍKOVÁ

2. denná téma

Sezónnosť potravín – Čo a kedy rastie u nás

Aktivity

1. Búrka nápadov

Formou brainstormingu sme s deťmi hovorili o sezónnosti ovocia a zeleniny.

Pohybové aktivity:

- Hra Kompót
- Zoraď sa podľa prideleného ovocia

2. Mrkvostrom – deti si vyzdobili mrkvu, ktorú sme potom zavesili na vopred zhotovený strom vo vchode školy.

3. Čo nám dala Pani jeseň?

Výstava jesenných plodov

Čo nám dala Pani jeseň?

15.10.2014
1. denná téma
Mlieko a mliečne výrobky

1. aktivita – Cesta mliečka (čo všetko sa deje s mliekom, od podojenia až distribúciu do obchodov – prezentácia)

2. aktivita – Návrh obalu na mlieko

3. aktivita – Exkurzia v kravíne a diskusia s pracovníkmi

Exkurzia – kravín Javorina

Návrh obalu na mlieko

2. denná téma

Pôvod potravín – prečo konzumovať slovenské potraviny

1. Aktivita – diskusia v knižnici: Čo jedávame?

- Sú potraviny, ktoré kupujeme v obchodoch, v poriadku?
- Ako je možné, keď sú niekedy potraviny aj o polovicu lacnejšie?
- Je v poriadku, ak konzumujeme ovocie a zeleninu v zimných mesiacoch, i keď často nechutí dobre?
- Stáva sa vám, že si poviete - toto by som si nekúpil?
- Čo si treba všímať na etikete?
- Sú biopotraviny naozaj zdravšie?
- Prečo sú niekedy slovenské potraviny drahšie ako zahraničné?

2. Aktivita – výtvarné stvárnenie našich typických, tradičných slovenských jedál a pokrmov.

KVALITA Z NAŠICH REGIÓNOV

ZNAČKA KVALITY SLOVAKIA QUALITY FOOD

16. 10. 2014
1. denná téma
Mäso, ryby, vajcia, strukoviny

1. Aktivita – Cesta kuriatka
2. Aktivita – Zdravé nátierky
3. Aktivita – Vytvor zo strukovín

LILLY URBANOVÁ
ZELEROVÁ
NÁTIERKA
LILLY URBANOVÁ
BAKLAŽÁNOVÁ
NÁTIERKA

KURÚK

2. denná téma
Bezpečné skladovanie a príprava jedla

Aktivita:

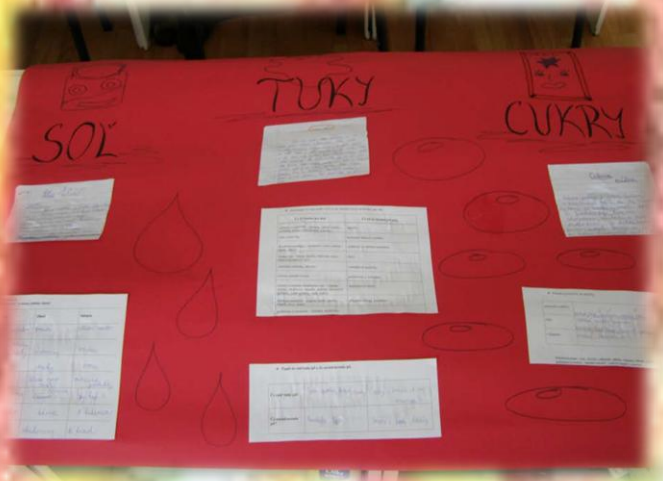
1. **Aktivita – Zaváranie (čo všetko doma zavárame, ako zaváraniny skladujeme, diskusia, výtvarné stvárnenie)**
2. **Aktivita – príprava jedál a zásady správneho stolovania**

17. 10. 2014
1. denná téma
Tuky, sladkosti, soľ

Aktivity:

1. **Rozprávka Soľ nad zlato – ŠKD**
   „SOĽTE ZDRAVO A BUDETE MAŤ SOĽ NAD ZLATO!“
1. **Prezentácia – Tuky, cukry, soľ**
2. **Skupinová práca – Pokús sa zostaviť vyvážený jedálny lístok (pozor na okrajové zložky potravy – tuky, cukry)**
3. **Čo mi chutí z nášho školského bufetu**

„SOĽTE ZDRAVO A BUDETE MAŤ SOĽ NAD ZLATO!“



2. denná téma
Zdravý aktívny životný štýl

1. Aktivita – poobedná činnosť:
   Šarkaniáda na Bzinskej stráni
2. Aktivita – záver Šarkaniády:

   „Pozri, čo tu máme z pekárne!“

Bzinská pekáreň nám sponzorsky poskytla pekárenské výrobky.

Zhrnutie projektu „Hovorme o jedle“, prepojenie tém.

Pohyb je náš kamarát

Vyhodnotenie projektu

- úvod – krátky kultúrny program
- zábavný - súťažný kvíz
- spätná väzba – vyhodnotenie kvízu
- rozdávanie cien
  (vareška, zdravé potravinové balíčky)
- rozdávanie diplomov

A preto to má význam...

- Do projektu Hovorme o jedle sa zapojila celá naša škola, všetky ročníky, učitelia, ŠKD, p. kuchárky, p. upratovačky, p. školník a rodičia žiakov
- Projektom sme žili celý týždeň a žijeme dodnes a žiť aj budeme.

Ďakujeme organizátorom súťaže za vyhlásenie súťaže.
Ďakujeme za „vnuknutie kreatívneho ducha“!!!

S kamarátskym pozdravom všetci od nás!
ZŠ nár. um. Ľ. Podjavorinskej s MŠ Bzince pod Javorinou

ŠKOLSKA
JEDALEŇ
HOVORME
O
JEDLE